



PROGRAMA DE ADAPTAÇÃO AO CPAP

Você foi orientado pelo(a) seu(sua) médico(a) para fazer uso de um equipamento chamado CPAP para tratar a Apneia do Sono. Apesar de ser considerado o tratamento padrão-ouro para a apneia do sono, algumas pessoas desistem de usar o CPAP pois não sabem como lidar com alguns problemas que são comuns no começo do uso do aparelho. Por outro lado, vários estudos já demonstraram que quando a pessoa começa o uso do CPAP acompanhada de perto por um especialista, sua chance de adaptação aumenta significativamente.

No Programa da ATERPO de Adaptação ao CPAP você será acompanhado de perto por uma fisioterapeuta especializada na área do sono, que o auxiliará em todo o processo de adaptação ao CPAP e também informará o(a) seu(sua) médico(a) sobre os resultados do uso deste equipamento.

O Programa da ATERPO de Adaptação ao CPAP acontece da seguinte forma:

- **Primeira visita:** avaliação fisioterapêutica detalhada incluindo avaliação e explicação sobre o conteúdo do seu exame de polissonografia, teste com a máscara e com o equipamento de CPAP, orientações de cuidados do CPAP e da máscara e orientações sobre higiene do sono. Você receberá um equipamento completo para começar a utilizar durante o sono, em sua casa. Este equipamento contém um *chip* onde serão armazenadas informações importantes colhidas durante o uso do CPAP, de noite. Se você não realizou um exame de titulação prévia para definir a sua pressão terapêutica, nesta primeira semana de uso do equipamento você utilizará o CPAP no modo automático.
- **Segunda visita** (após uma semana): será feito o *download* dos dados de uso do equipamento contidos no *chip* do CPAP. O uso do equipamento será interpretado e as suas impressões sobre a terapia também são verificadas. O seu equipamento será ajustado no modo pressão fixa. Assim, poderemos avaliar o seu resultado terapêutico e o seu conforto tanto no modo pressão automática como no modo pressão fixa. O(a) seu(sua) médico(a) receberá o primeiro

relatório detalhado informando como você está se saindo no processo de adaptação ao CPAP.

- **Terceira visita** (após mais uma semana): será feito novamente o *download* dos dados de uso do equipamento. O uso do equipamento será novamente interpretado e as suas impressões sobre a terapia serão novamente verificadas. Se necessário, faremos um novo ajuste na pressão terapêutica do CPAP que você está utilizando. São feitas novas orientações de acordo com as suas necessidades. O(a) seu(sua) médico(a) receberá o segundo relatório detalhado informando como você está se saindo no processo de adaptação ao CPAP.
- **Quarta visita** (após mais duas semanas): será feito novamente o *download* dos dados de uso do equipamento. São feitas novas orientações de acordo com as informações de uso do CPAP que foram verificadas. Neste momento será realizada a finalização do processo de adaptação ao equipamento de pressão positiva. Você receberá todas as orientações sobre a aquisição do equipamento mais adequado, que poderá ser adquirido em local da sua escolha. O(a) seu(sua) médico(a) receberá o terceiro relatório detalhado informando como você se saiu no processo de adaptação ao CPAP.

E não se preocupe, pois você não estará sozinho enquanto faz uso do CPAP. Durante todo o processo de adaptação você pode me ligar para tirar suas dúvidas. E, depois que finalizarmos a sua adaptação, teremos visitas periódicas para acompanhar como está o uso do CPAP e verificar se a terapia está sendo efetiva e confortável. Entre as visitas de acompanhamento você também poderá me ligar para tirar suas dúvidas.

E sempre que você retornar aos acompanhamentos periódicos o(a) seu(sua) médico(a) também receberá um relatório detalhado informando os resultados do seu tratamento com o CPAP.

Importante: Este programa de adaptação deve ocorrer em um período máximo de 60 dias. O não comparecimento às consultas de retorno neste prazo resultará em anulação do programa, sem direito a ressarcimento.