



ORIENTAÇÕES DE USO DO CPAP COM UMIDIFICADOR

Utilização do CPAP

1. Coloque o equipamento apenas quando for dormir;
2. Lave o rosto e evite passar cremes faciais antes de dormir;
3. Mantenha as mãos limpas para manipular o equipamento;
4. Os parâmetros do equipamento já estão ajustados para sua utilização;
5. Para iniciar o uso, apenas conecte o cabo elétrico na tomada e pressione o botão *start*;
6. Nunca deixe o aparelho funcionando no chão, apoie sempre em algum móvel, como, por exemplo, um criado mudo;
7. Limpe o aparelho de CPAP utilizando apenas pano seco;
8. Quando o aparelho não estiver em uso mantenha-o coberto com um pano limpo para evitar acúmulo de poeira. Porém nunca utilize o equipamento coberto, para evitar o superaquecimento;
9. Mantenha o equipamento afastado de animais domésticos.

Cuidados com a Máscara

1. Lave a máscara todos os dias, utilizando somente água e sabão neutro (pode ser detergente de cozinha) e deixe secar na sombra;
2. Usuários de máscaras nasais podem sentir desconforto para usar o CPAP quando apresentarem congestão nasal, uma vez que a congestão prejudicará a respiração nasal. Neste caso consulte imediatamente o seu médico.
3. A máscara deverá ser trocada anualmente. Mesmo que não esteja visivelmente danificada o seu material retém sujidades que alteram as características da máscara, prejudicando a sua eficiência para o tratamento da apneia do sono.

Cuidado com a Mangueira

1. Lave a mangueira a cada 15 dias utilizando somente água e sabão neutro e deixe secar na sombra.
2. A mangueira também deverá ser trocada anualmente. Mesmo que não esteja visivelmente danificada o seu material igualmente retém sujidades que alteram suas características, prejudicando a sua eficiência para o tratamento da apneia do sono.

Cuidado com a Tira que prende a Máscara

Lave a tira que prende a máscara uma vez por mês com água e sabão neutro. Secar na sombra. Dependendo da oleosidade do seu couro cabeludo a lavagem da tira de fixação poderá ser mais frequente.

Cuidado com Filtros

Verifique o filtro mensalmente. Em geral as trocas são feitas a cada 2 ou 3 meses (este período pode variar de acordo com a localidade onde o paciente mora). Porém ao observar sujidade antes deste período a troca deverá ser realizada. Importante: o filtro é descartável.

Cuidado com o Umidificador

1. Lave o recipiente de água do umidificador todos os dias pela manhã e deixe-o secando na sombra. Nunca deixe o umidificador com água parada quando o CPAP não estiver em uso. Nunca complete o nível de água de um dia para outro: a água deverá ser sempre trocada e o recipiente limpo para receber nova água para uso, todos os dias. A água parada poderá acumular fungos ou sujidades prejudicando a saúde dos pulmões;
2. Quando o umidificador estiver acoplado, use apenas água filtrada ou fervida, respeitando o limite demarcado pelo fabricante. Evite usar água mineral, pois a água mineral acumula resíduos minerais no equipamento e máscara;
3. Uma vez por mês deixe o recipiente de água do umidificador de molho com 1 parte de vinagre branco e 10 partes de água, por aproximadamente 3 horas. Em seguida lave muito bem o recipiente da água com água e sabão neutro e deixe secar na sombra. Este procedimento ajuda a limpar os resíduos minerais esbranquiçados que se acumulam na câmara de água;
4. A câmara de água também deve ser trocada periodicamente (geralmente a cada um ano e meio ou dois). Você notará com o uso que a câmara começará a adquirir sinais de desgaste, tornando-se mais opaca e as vezes com resíduos minerais esbranquiçados que usualmente não saem com a lavagem normal.

Importante: Nunca transporte o equipamento com água, pois a água poderá refluir para o motor e prejudicar o funcionamento do CPAP.

Atenção: *A cada dois anos o equipamento deve ser levado para uma oficina especializada para limpeza interna do motor*